

WALDBADEN MIT QIGONG IN DEUTSCHER GEBÄRDENSPRACHE

**ENTSCHLEUNIGEN.
NEUE ENERGIE TANKEN.
NATUR BEWUSST ERLEBEN.**

**Mit Achtsamkeits- und Wahrnehmungsübungen,
Atem- und Bewegungsübungen aus dem Qigong,
LandArt und Solozeit im Wald.**

Samstag, 26. September 2026

10:00 bis 14:00 Uhr

Forstenrieder Park (Nähe S-Bahnhof Buchenhain)

Teilnahmegebühr: 39 € pro Person

Kursleitung:

Sören Gericke, Naturcoach und Kursleiter für Waldbaden

Informationen unter www.naturcoach-soeren.de

Anmeldung per E-Mail an info@naturcoach-soeren.de