

# WALDBADEN MIT QIGONG IN DEUTSCHER GEBÄRDENSPRACHE

ENTSCHLEUNIGEN.  
NEUE ENERGIE TANKEN.  
NATUR BEWUSST ERLEBEN.

Mit Achtsamkeits- und Wahrnehmungsübungen,  
Atem- und Bewegungsübungen aus dem Qigong,  
LandArt und Solozeit im Wald.

Samstag, 20. Juni 2026

10:00 bis 14:00 Uhr

Forstenrieder Park (Nähe S-Bahnhof Buchenhain)

Teilnahmegebühr: 39 € pro Person

Kursleitung:

Sören Gericke, Naturcoach und Kursleiter für Waldbaden

Informationen unter [www.naturcoach-soeren.de](http://www.naturcoach-soeren.de)

Anmeldung per E-Mail an [info@naturcoach-soeren.de](mailto:info@naturcoach-soeren.de)